



# ISWARI, SABORES DIVINOS

## Cursos de Culinária Vegetariana

# WORKSHOP

SÁBADO 29 DE JANEIRO PELAS 16H

# 3 DIAS DE DETOX

(PROVAS E DEGUSTAÇÕES VÁRIAS)

**NATAL É NATAL! A ALMA RECEBEU MIMOS  
MAS O NOSSO CORPO TAMBEM PEDE ATENÇÃO !**

**DESINTOXICAR O ORGANISMO É UMA DAS GRANDES  
BENÇÃOS QUE VEM DA ANTIGUIDADE.**

**E NOS DIAS DE HOJE REQUER APENAS UM POUCO DE  
FORÇA DE VONTADE!**

**VENHA SABER COMO E VERÁ QUE NÃO CUSTA NADA  
DAR AO ORGANISMO:**

- **CORPO SAUDÁVEL E COM ENERGIA**
- **CLAREZA MENTAL**
- **LEVEZA DO CORPO E DO ESPIRITO**
- **POSITIVISMO E VONTADE DE VIVER**

**SEJAM BEM VINDOS!**

**LOCAL E RESERVAS:**

**Centro Nutri Sana**

**Rua da Escola nº 1B(Estrada Nacional 378)**

**210 987 492 /93 861 04 32**

**[centronutrisana@gmail.com](mailto:centronutrisana@gmail.com)**

**PREÇO : 10€**

