



GOOD MORNING, MORNING GLORY

PEQUENOS ALMOÇOS SAUDÁVEIS

WORKSHOP

SÁBADO 5 DE MARÇO PELAS 11H (PROVAS E DEGUSTAÇÕES VÁRIAS)

BEM VINDOS À PRIMAVERA

Quando a natureza desperta em todo o seu potencial.

Desperte também para um pequeno almoço divinal, pleno de Energia, Sabor e Alegria.

Neste tempo em que tudo desponta , abrace a mudança e transforme o seu pequeno-almoço.

Vamos aprender a despertar o corpo com o melhor que a Natureza nos ofereceu — OS SUPER ALIMENTOS.

Venha preparar pequenos almoços energéticos, revigorantes e alcalinos:

DESPERTAR ALCALINO

GOLDEN DAY

VIDA FERTIL

Aliado a técnicas de *Coaching*, este workshop vai facilitar a sua transição para uma alimentação mais saudável, começando pela refeição mais importante do dia - O PEQUENO-ALMOÇO.

SEJAM BEM VINDOS!

INSCRIÇÕES E RESERVAS:

Centro Nutri Sana

Rua da Escola nº 1B (Estrada Nacional 378), Fernão Ferro

210 987 492 / 93 861 04 32

jdfnutricionista@gmail.com

PREÇO : 12€ (Sujeito a nº mínimo de inscrições)

