



Nº 522  
5 de Março de 2010  
Quinzenário

DISTRIBUIÇÃO  
GRÁTUITA

Depósito legal: 0712/97 - ISSN 0873-2094

# Boletim Municipal Seixal



Edição da Câmara Municipal do Seixal - [www.cm-seixal.pt](http://www.cm-seixal.pt)

Abertura dos Jogos do Seixal 2010

## Desporto e saúde mobilizam população do nosso concelho



Págs. 14 e 15

### DESTAQUE

Seminário internacional e ateliê de arqueologia experimental  
**Valorização do Monumento Nacional Olaria Romana do Rouxinol**

Pág. 3

### MUNICIPIO

Adjudicação da construção da Unidade de Cuidados Continuados de Amora  
**Novo equipamento social da ARIFA concluído até ao final do ano**

Pág. 5

### ACTUAL

Inauguração de elemento escultórico no dia 8 de Março, às 15 horas  
**Entrevistas sobre o papel da mulher na sociedade**

Págs. 8, 9 e 10

### SEIXAL ACONTECE

Participe nas várias iniciativas  
**Dia Mundial da Floresta e Dia da Árvore comemoram-se a 21 de Março**

Págs. 27 e 28

**SIGA O NOSSO CONCELHO EM [WWW.CM-SEIXAL.PT](http://WWW.CM-SEIXAL.PT)**



## FREGUESIA DE AMORA



### Debate e caminhada assinalam Dia Internacional da Mulher

O 8 de Março – Dia Internacional da Mulher constitui um símbolo da luta emancipadora das mulheres em todo o mundo e por isso a Junta de Freguesia de Amora decidiu associar-se ao centenário das comemorações dessa efeméride, com um debate e uma caminhada.

Assim, a caminhada realiza-se no dia 7 de Março, a partir das 10 horas, com ponto de encontro junto ao coreto de Amora, seguindo-se então o trajecto junto às margens da Baía.

No dia 8 de Março, às 21 horas, no auditório da junta de freguesia, tem lugar um encontro-debate intitulado Experiências e Desafios para as Mulheres do Nosso Tempo, promovido pela autarquia de Amora, Movimento Democrático de Mulheres e organizações sindicais. Os organizadores convidam todas as mulheres, e homens também, a participar nesta sessão.



### Rebaixamento de passeios na Rua dos Foros de Amora

A Junta de Freguesia de Amora prossegue o plano de obras e acções de limpeza e desmatização na sua área de intervenção. Nesse âmbito, os funcionários da autarquia procederam ao rebaixamento de passeios, de modo a criar melhores condições de acessibilidade às pessoas com mobilidade reduzida. Os trabalhadores também realizaram uma acção de desmatização nesta via.



### Projecto Porta Aberta promove rastreio de saúde

Foram avaliadas cerca de 80 pessoas durante o rastreio de saúde que decorreu no dia 23 de Fevereiro, na Escola Secundária de Amora, no âmbito do Projecto Porta Aberta, desenvolvido em parceria com a junta de freguesia.

O rastreio incluiu medição do colesterol, glicemia, peso, índice de massa corporal, índice de massa gorda, índice de massa muscular e tensão arterial. Foram avaliados alunos, professores, auxiliares de acção educativa, pais, encarregados de educação e ainda pessoas que não faziam parte da comunidade escolar, mas que souberam da iniciativa e quiseram participar.

A acção acabou mais cedo porque esgotou o material de diagnóstico, mas ainda prosseguiu a avaliação da massa gorda, peso e altura, perímetros da cintura e anca.

Segundo a professora Ana Paula Guia, os valores de colesterol estavam mais controlados do que os do ano passado, apesar de a população avaliada não ser a mesma, mas este resultado revela uma preocupação e sensibilização para a problemática das doenças cardiovasculares.

Quanto aos valores de massa gorda, infelizmente os dados não foram muito satisfatórios, o que denota uma predisposição para o acumular de gordura na zona abdominal e todas as consequências inerentes a essa má distribuição da gordura corporal.



### Qualificação de passeio na Rua do Mercado

Integrada no plano de intervenção urbana da freguesia de Amora, os trabalhadores da autarquia procederam à qualificação do passeio na Rua do Mercado.

Mais uma obra que visa contribuir para melhorar as condições de segurança e de acessibilidade aos transeuntes em geral e às pessoas portadoras de deficiência em particular.



### Alunos visitam instalações da Junta de Freguesia de Amora

Duas turmas de alunos do 3.º ano da EB1 Amora, acompanhadas pelos professores, foram recebidas no dia 8 Fevereiro, pela presidente da Junta de Freguesia de Amora, Odetta Gonçalves. O objectivo da visita foi conhecer o funcionamento dos diferentes serviços daquele órgão autárquico e as áreas de intervenção.

No dia 10, duas turmas da EB 2, 3 Pedro Eanes Lobato também visitaram a sede da Junta de Freguesia de Amora para igualmente se inteirarem do funcionamento dos serviços da autarquia. Os alunos mostraram-se muito satisfeitos com a visita de estudo. Por parte da autarquia, é de referir que a iniciativa se insere numa política de proximidade entre a junta de freguesia e a comunidade educativa.